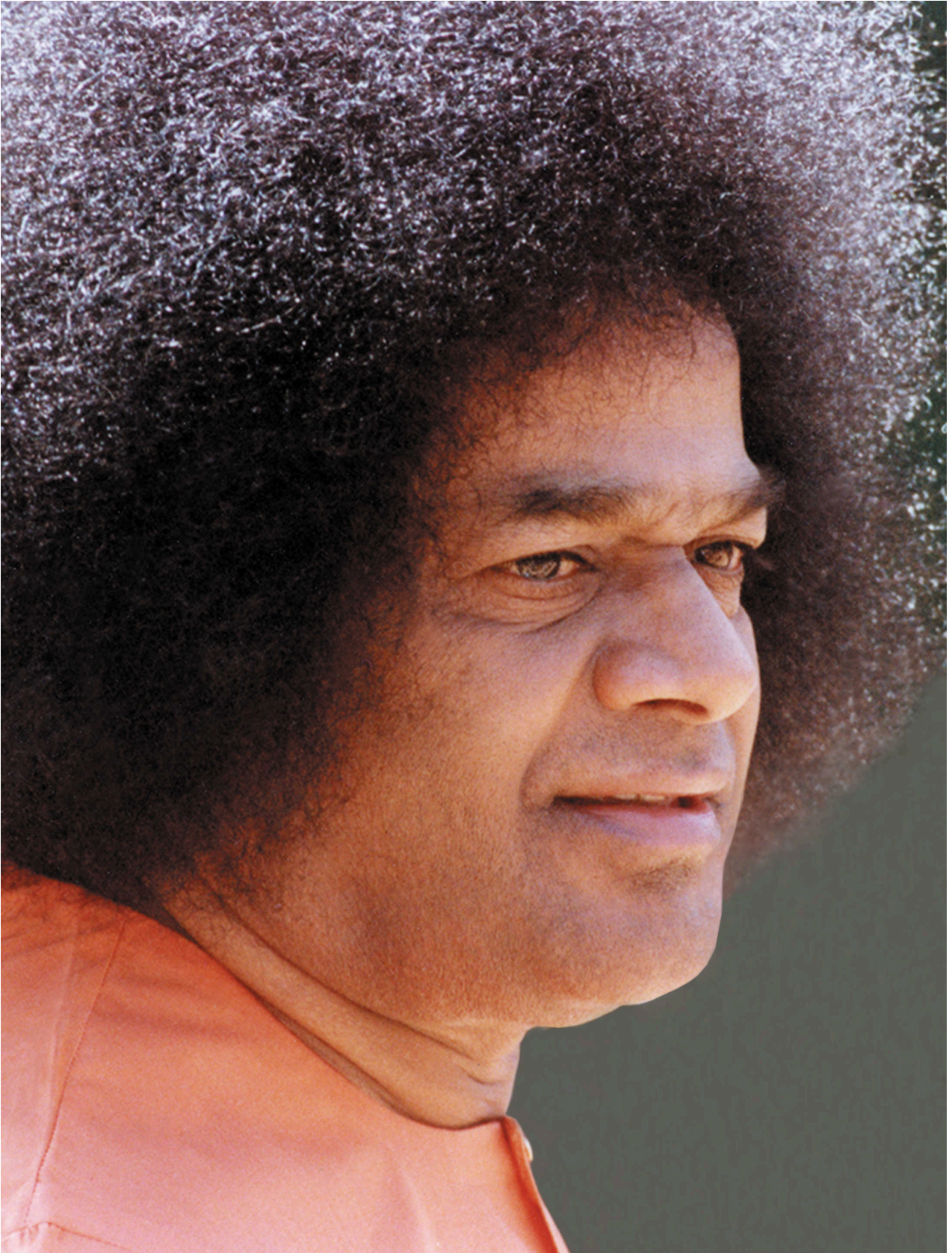




**Sanathana Sarathi**

**OTTOBRE 2025**





## Contenuto

Editoriale

Bali, L'incarnazione stessa della compassione e del sacrificio, Sri Sathya Sai Baba, il 4 settembre 1998

Sri Sathya Sai Ashtottarashata Namavali: 6. Om Sri Sai Gunatmane Namah

Chinna Katha, Era la sua insegnante

Swami è il destinatario di tutte le nostre offerte, N Sudhindran

Conferenza Globale Sri Sathya Sai Sulle Malattie Cardiovascolari

Pellegrinaggio dei devoti, La gioia della sadhana collettiva, un resoconto

Puzzle su cui riflettere

Celebrazioni a Prasanthi Nilayam,

Premavatara - Diario 2026

Calendari 2026

Lettere d'amore dall'amore

Puzzle su cui riflettere (risposte)

Trattate la felicità e il dolore con serenità

## EDITORIALE

Cari lettori, Sai Ram!

Con l'arrivo del sacro mese di ottobre, Prasanthi Nilayam si riempie di nuovo del profumo del Navaratri e del Dasara, ricordandoci la vittoria eterna della verità sulla menzogna, dell'umiltà sull'ego e della devozione sull'illusione. È con questo spirito di festa e di abbandono che vi presentiamo il numero di questo mese di Sanathana Sarathi.

Iniziamo con l'Avatar Vani, dove Bhagavan racconta la storia dell'imperatore Bali per rivelare una verità senza tempo: la vera conquista non è quella dei regni, ma del proprio ego. Le parole di Swami ci guidano dolcemente ad aprire le porte dei nostri cuori, accogliendolo in ogni respiro e abbandonando ogni orgoglio ai suoi piedi di loto.

Questo mese risuona anche delle sacre celebrazioni di Dasara e Navaratri, che ci ricordano che ogni Yajna è in definitiva la conquista dell'ego e l'intronizzazione del Divino interiore. Un resoconto più completo di queste celebrazioni apparirà nel nostro prossimo numero.

La copertura del Veda Purusha Saptaha Jnana Yajna cattura la grandezza di questo sacro Yajna, dove Swami, lo stesso Yajna Purusha, ha benedetto le offerte dei devoti e ci ha ricordato che ogni vita deve diventare uno Yajna - ogni pensiero, parola e azione santificati come offerta a Dio.

Nel Forum degli ex studenti, gli ex allievi di Swami condividono commoventi racconti di trasformazione e resa ai Suoi piedi. I loro percorsi testimoniano la continuità vivente del Suo amore, che guida i devoti attraverso le generazioni e le varie zone del mondo.

Questo numero mette in evidenza anche la Sri Sathya Sai Global Cardiovascular Conference 2025, dove scienza, servizio e spiritualità si sono intrecciati perfettamente sotto l'ispirazione di Swami. Tali incontri riflettono come Prasanthi Nilayam, in questo Anno Centenario, sia un faro radioso non solo di devozione, ma anche di soluzioni per il benessere dell'umanità.

Cogliamo con gioia anche le vivaci celebrazioni di Onam, Ganesh Chaturthi, il 53° anniversario dello Sri Sathya Sai Central Trust e i pellegrinaggi dall'India e dall'estero, ognuno dei quali fa eco al messaggio universale di Swami: *Ama tutti, servi tutti; aiuta sempre, non ferire mai.*

Mentre sfogli queste pagine, possa il tuo cuore riempirsi di rinnovato entusiasmo per vivere ogni giorno più pienamente il Suo messaggio. Che questo Anno Centenario non sia solo un ricordo, ma una rinascita della nostra determinazione collettiva a percorrere la via dell'amore e del servizio disinteressato. Perché nel ricordarlo, nel vivere i Suoi insegnamenti, ogni momento diventa sacro, ogni respiro una preghiera e la vita stessa il Suo messaggio.

Con umili Pranam,

– Il team editoriale

AVATAR VANI

## BALI, L'INCARNAZIONE STESSA DELLA COMPASSIONE E DEL SACRIFICIO

*Ellaarukkum Enndey Aaseervadanga!* (Le mie benedizioni a tutti!)

*Incarnazioni dell'Amore!*

In questo mondo, non si trova pace e felicità da nessuna parte. Sebbene l'uomo sia egli stesso l'incarnazione della Pace e dell'Amore, non è in grado di sperimentarle. Anche se possiede queste qualità sacre, l'uomo non è in grado di comprendere questa verità e si lascia trasportare dalle illusioni. Di conseguenza, è soggetto a infiniti problemi. Per sperimentare la Divinità e trovare la pace e la felicità, non è necessario cercare altrove. Per avere una visione del vostro Vero Sé, dovete capire la vostra vera identità.

Che cosa nasconde la Verità all'uomo? È solo la mente. Le nuvole che nascono dai raggi del sole coprono il sole stesso. Quando soffia un vento forte, le nuvole si disperdono e allora puoi vedere il sole. Proprio come le nuvole coprono il sole, allo stesso modo la mente copre l'Atma da cui ha avuto origine.

*Incarnazioni dell'Amore!*

Nessun'altra creatura ha il potere Divino che c'è nell'uomo. Ma l'uomo non riesce a capire il potere Divino che c'è in lui. Come si fa a capirlo? Una volta che avrete sviluppato un'amicizia con Dio, vi renderete conto di tutti i vostri poteri. La Gita descrive Dio come "Suhrut", che significa colui che è totalmente altruista; colui che non si aspetta nulla in cambio; colui che non fa del male a nessuno e colui che è l'incarnazione dell'Amore.

### **Amore per Dio e pace nel mondo**

Il mondo intero è come un libro, leggetelo bene. La natura è la migliore maestra. Ci sono molte cose da conoscere in questo mondo. Non potete trovare Dio leggendo un libro o intraprendendo una Sadhana spirituale. Leggendo costantemente libri, si diventa essi stessi un libro! Tutto quello che c'è nel pustaka (libro) è memorizzato nel mastaka (testa). Leggere libri aumenterà solo i vostri dubbi. Più sarete intelligenti, più dubbi avrete. Sviluppare la compassione è la vera Sadhana. Solo quando vivrete una vita piena di compassione, potrete vedere Dio, l'incarnazione della compassione.

*Incarnazioni dell'Amore!*

Fin dai tempi antichi, Bharat ha rappresentato la pace e la sicurezza del mondo intero, diffondendo il messaggio della spiritualità. Dovreste lavorare per la pace e la prosperità del paese. Qualunque lavoro intraprendiate, fatelo per il benessere della società.

### **Dio, l'unico Salvatore**

Nei tempi antichi, i re governavano i loro regni in modo giusto. Il solo nome dell'imperatore Bali incute timore nella mente delle persone. Ma Bali era l'incarnazione stessa della compassione. Era un devoto ardente del Signore Vishnu e sosteneva i principi della giustizia. Dio lo amava, poiché possedeva queste tre qualità sacre. È sufficiente avere "Vishnu Bhakti" (devozione al Signore Vishnu). Solo la devozione può liberarvi dalla miseria. Prahlada cantava sempre il nome di Hari.

*Narayana Bhaja Narayan,*



*Narayana Bhaja Narayan, Narayan,*

*Thanu Mana Ranjana, Bhava Bhaya Bhanjana,*

*Asura Nikhandana, Narayan.*

Nonostante tutti i tentativi di spingerlo giù dalle montagne, affogarlo negli oceani, calpestarlo sotto i piedi di elefanti selvaggi, farlo mordere da serpenti velenosi, lui continuava a ripetere il nome di Narayana. Solo il nome di Narayana lo aiutò a superare tutte queste difficoltà. Solo la devozione vi farà dimenticare tutti i vostri problemi e provare beatitudine.

Ciò di cui l'uomo ha bisogno oggi è la beatitudine. Dukha Nivritti, Ananda Prapti (alleviamento della sofferenza e raggiungimento della beatitudine) dovrebbero essere l'unico obiettivo dell'uomo. Per questo l'uomo deve stringere amicizia con Dio. In questo mondo, potreste avere molti amici. Ma tutti loro possono solo dire: "Ciao, come stai? Arrivederci", niente di più! Dio non è così. Lui è sempre con te, in te, intorno a te, sopra di te e sotto di te. Poiché l'uomo si sta allontanando da Dio, che è l'amico vero ed eterno, è soggetto al dolore. Oggi l'uomo insegue il denaro e il potere e non pensa a Dio. Quanto durano il denaro e il potere? Vanno e vengono.

### **L'imperatore Bali e il suo ego**

L'imperatore Bali intraprese tutte le attività sacre, ma aveva in sé due cattive qualità, l'ego e l'orgoglio (Ahamkaram e Abhimanam). Queste due sono la causa della miseria.

Una volta Bali celebrò uno Yajna, chiamato Sarvajit. Anche il Signore Vamana partecipò allo Yajna. L'imperatore Bali lo accolse e gli rese omaggio. Fino ad allora, Vamana non aveva chiesto nulla. In realtà, stava pensando a come domare l'ego dell'imperatore Bali. In questo mondo, per qualsiasi cosa, le persone pianificano in anticipo. Ma il piano di Dio non è normale. Dio pensa sempre al futuro e pianifica di conseguenza. Vamana andò dall'imperatore Bali e gli chiese tre passi di terra. Ma il suo maestro, Sukracharya, lo avvertì di non dare ciò che Vamana aveva chiesto, poiché sapeva chi era Vamana e lo scopo per cui era venuto. Allora Bali disse: "Guruji, la mano di chi dona è sempre in alto e quella di chi riceve è in basso. Quando Dio stesso viene da me e mi chiede qualcosa, la Sua mano sarà sotto la mia. Questo mi basta".

Anche lì troviamo una traccia di ego. Qual è il significato interiore dei processi di inspirazione ed espirazione, cioè Soham? So significa Quello (Dio); Aham significa "io". Il succo di tutto questo è che dobbiamo accogliere Dio dentro di noi (So - Inspirazione) e lasciare fuori Ahamkaram, cioè l'ego (Ham - Espirazione).

Questo si chiama Hamsa Gayatri. Questo processo di inspirazione ed espirazione continua per 21.600 volte al giorno dentro di noi. Questo vuol dire che accogli Dio dentro di te e allontani l'ego da te altrettante volte. Quando lo facciamo in questo modo, possiamo capire la Divinità.

### ***Incarnazioni dell'Amore!***

L'imperatore Bali ha servito il popolo del Kerala e ha sacrificato tutto, compreso il suo corpo. Ecco perché ha raggiunto una posizione così elevata, impossibile da raggiungere per gli altri. La devozione del popolo del Kerala non ha eguali. Un tempo il Kerala era considerato uno Stato comunista, ma la gente continuava ad andare in gran numero al Tempio di Padmanabha Swami, allora come oggi. Si alzano presto la mattina, fanno il bagno, si mettono la pasta di sandalo sulla fronte e offrono le loro preghiere. La loro devozione non è cambiata.

Un musulmano dovrebbe diventare un vero musulmano, un cristiano dovrebbe diventare un vero cristiano e un indù dovrebbe diventare un vero indù. Dovreste avere piena fede nella vostra religione e

condurre una vita ideale. Questa è la vera Bhakti (devozione), la vera Mukti (liberazione). Per raggiungere la Mukti, mettete in pratica i principi. Sviluppate l'amore.

(Bhagavan ha concluso il suo discorso con il Bhajan *Prema Mudita Manase Kaho ...*)

– Questo discorso è stato trasmesso nella Sai Kulwant Hall il 5 settembre 2025, in occasione dell'Onam.

– Tratto dal discorso di Bhagavan del 4 settembre 1998.

Bali significa tassa. Paghi le tasse al governo per l'elettricità, l'acqua, la fognatura, ecc. Quale tassa pagava Bali? Dava tutti i suoi beni, il corpo, la mente e l'anima al Signore. Il primo piede del Signore copriva questo mondo e il secondo piede copriva l'altro mondo. Quanto dovevano essere grandi i piedi del Signore per coprire il mondo intero? Come poteva un piede così grande stare sulla testa di Bali per il terzo passo sulla terra? Il significato profondo di questa azione è che il Signore è entrato nel corpo, nella mente e nell'anima di Bali. Una volta che l'ego o la coscienza del corpo vengono abbandonati, non c'è più alcun ostacolo alla realizzazione. È la coscienza del corpo che ostacola e fa dimenticare Dio. Vamana aprì gli occhi di Bali per aiutarlo a realizzare il Divino.

– Bhagavan Sri Sathya Sai Baba

## SRI SATHYA SAI ASHTOTTARASHATA NAMAVALI

### 6. Om Sri Sai Sathya Gunatmane Namah

Sathyam come Guna, o caratteristica, virtù o qualità, è descritto da Sankaracharya come “Apriya Anrita Varjitam”, “Yatha Bhuta, Arthavachanam”, che parla di un evento, un fatto o delle cose così come sono successe, o come esistono o come sono state osservate, senza causare dolore a chi ascolta e senza aggiungere o togliere alcun dettaglio. Baba ha messo la virtù al primo posto nella lista delle quattro cose che cerca in noi: Sathya, Dharma, Santhi e Prema, poiché Egli è l'incarnazione del principio di Sathya (Sat). Egli è il suggeritore interiore, il Testimone interiore, il Mentore interiore, l'Atma di Sathya Guna. Egli conosce la più piccola traccia di falsità che offusca i nostri pensieri e contamina i nostri sentimenti. Vede attraverso il velo più spesso della finzione. Mentre lo serviamo, ci rendiamo conto sempre più della correttezza di “Sathyameva Jayate” “Solo la verità vince”.

Una volta un devoto portò qualcosa da offrire a Baba. Suo figlio, ormai adulto, protestò dicendo che Baba non l'avrebbe accettato e consigliò al padre di non comprarlo. Quando alla fine il padre lo acquistò, il figlio sperò che Baba lo rifiutasse e fu contento di poterlo usare lui stesso. Quando l'oggetto fu posto davanti a Baba, Egli disse: “Questa cosa è stata comprata per tuo figlio: dagliela”. Questa è la misura della Sua sensibilità alla Verità. La più piccola falsità o insincerità sarà colta dalla Sua onniscienza. Non possiamo approfondire la scienza di questa onniscienza! Baba rimprovera e castiga i deboli, che vacillano sull'orlo della Verità e si allontanano dal comportamento onesto a causa della paura o dell'ansia di compiacere.

## CHINNA KATHA

### ERA LA SUA INSEGNANTE

C'era una volta un uomo ricco che possedeva un mulino per il riso. Sentì un pandit spiegare che il servizio che Dio apprezza di più è il dono del cibo agli affamati.

Così, decise di servire cibo ai poveri del suo villaggio. Ma non aveva alcuna intenzione di usare varietà di riso di buona qualità per questo scopo. Riteneva che qualsiasi tipo di riso fosse abbastanza buono per loro. Così, prese il riso che stava marcendo nel suo magazzino. Non si preoccupò nemmeno di rimuovere i vermi che lo infestavano; lo cucinò e lo servì ai poveri affamati, che lo mangiarono e di conseguenza si ammalarono gravemente.

Sua moglie lo rimproverò e gli disse che dare del buon cibo a 10 persone sarebbe stato più meritorio che dare del cibo cattivo a centinaia! Ma lui non era dell'umore giusto per ascoltare i suoi saggi consigli.

La moglie quindi escogitò un piano per dargli una lezione. Un giorno mise nel suo piatto del cibo marcio e pieno di vermi. Quando lui si arrabbiò e la rimproverò, lei rispose: " Il pandit ha detto che tutti devono soffrire per il male che fanno agli altri; nell'altro mondo dovrai mangiare cibo marcio e pieno di vermi.

Ti sto dando quel tipo di cibo anche adesso, così potrai abituarti. Ti aiuterà a mangiare le conseguenze delle tue cattive azioni".

A quel punto, il marito si rese conto della sua ingiustizia; si pentì dei suoi errori e imparò modi migliori per aiutare i poveri.

## Forum degli ex allievi

### SWAMI È IL DESTINATARIO DI TUTTE LE NOSTRE OFFERTE

*N. Sudhindran*

Dasara a Prasanthi Nilayam è sempre stata un'occasione sacra e significativa. Non era solo una festa caratterizzata da rituali, ma una celebrazione profondamente spirituale della Divinità stessa, presieduta dall'incarnazione stessa del Veda Purusha, Bhagavan Sri Sathya Sai Baba. Al centro dei festeggiamenti c'era il Veda Purusha Saptaha Jnana Yajna, una grande offerta sacrificale di sette giorni che si svolgeva alla Sua Divina Presenza. Ogni mattina durante la festa, lo yajna veniva celebrato con grande precisione e devozione, riempiendo l'atmosfera con la risonanza dei canti vedici. I devoti si riunivano in gran numero, con il cuore pieno di riverenza, per vedere Swami seduto vicino all'altare, che supervisionava con grazia la sacra cerimonia. C'era sempre un'indescrivibile maestosità nel modo in cui occupava il Suo posto, silenzioso ma autorevole, mentre il fuoco dello Yajna ardeva, consumando le offerte fatte con devozione.



L'ultimo giorno, Vijaya Dasami, arrivava il momento culminante del Poornahuti, la conclusione cerimoniale dello Yajna. Swami stesso si spostava per sedersi direttamente di fronte all'Agni (fuoco sacro) e fare l'ultima offerta alle fiamme. La vista del fuoco che si alzava per ricevere l'offerta dalle Sue stesse Mani Divine era impressionante e indimenticabile. Stando lì, non si poteva fare a meno di riflettere: Swami ha bisogno di compiere un sacrificio? Lui stesso è al di là di tutti i rituali, di tutti i doveri e di tutti gli obblighi. Eppure, ha scelto di farlo, per dare l'esempio all'umanità. Proprio come ha sempre dimostrato attraverso la Sua vita, le Sue azioni hanno lo scopo di guidare l'umanità, di insegnarci che tutta la vita deve essere vissuta come un'offerta a Dio.

Le mattine erano quindi consacrate allo Yajna, mentre le serate del Dasara a Prasanthi portavano con sé un altro tesoro unico: il Prasanthi Vidwan Mahasabha si teneva ogni giorno nella Sai Kulwant Hall, dove eminenti studiosi parlavano di vari argomenti spirituali, seguiti dal Divino Discorso di Swami, un momento clou per tutti i presenti. Al termine di questo programma, alcuni di noi si recavano all'auditorium Poornachandra, dove la sera venivano eseguiti ulteriori puja. Pandit eruditi recitavano versi dal Ramayana, dal Devi Bhagavatha e da altri testi sacri, e spesso tenevano discorsi illuminanti sul loro significato.

Una di quelle serate rimane impressa nella mia memoria, era il 1999, poco prima del Vijaya Dasami. Quel giorno, durante il puja a Poornachandra, il sacerdote capo ha condiviso una profonda verità tratta dalle scritture. Ha spiegato che tutto ciò che viene offerto al fuoco sacrificale viene prima preso da Agni, il dio del fuoco. Agni poi porta queste offerte alle rispettive divinità a cui sono destinate. Alla fine, però, tutte le divinità stesse mettono le offerte davanti al Supremo Yajna Purusha, che è l'unico destinatario finale.

Le sue parole rimasero impresse nelle nostre menti, anche se non sapevamo quanto presto sarebbero state confermate nel modo più diretto e straordinario. Il giorno successivo, durante il Poornahuti, la cerimonia giunse alla sua grandiosa conclusione. Dopo aver benedetto la congregazione e aver spruzzato acqua santa su tutti i presenti, Swami si ritirò. La mattina seguente, dopo il Darshan, Swami chiamò il direttore dell'ostello e me nella sala colloqui.

Con il suo solito modo di fare semplice e informale, iniziò a raccontare qualcosa che ci lasciò a bocca aperta. Disse che la notte prima, mentre era nel Poornachandra, Indra e gli altri esseri celesti erano arrivati portando le loro offerte su un grande piatto d'argento. Si avvicinarono a Swami con rispetto, gli offrirono i loro doni, chiesero la sua benedizione e poi sparirono. Con la sua caratteristica naturalezza, Swami aggiunse: "Quel vassoio è ancora nel Poornachandra". Le parole furono pronunciate con tanta leggerezza, eppure la verità che contenevano era travolgente. Immediatamente, la mia mente tornò a ciò che il sacerdote aveva detto due giorni prima: le divinità stesse offrono tutto allo Yajna Purusha. Ed ecco la testimonianza diretta di Swami: Lui era davvero lo Yajna Purusha che riceveva tutte quelle offerte.

In quel momento, il significato del sacro Mantra divenne cristallino: *Brahmarpanam Brahma Havir, Brahmagnou Brahmanahutam, Brahmaiva Thena Ganthavyam, Brahma Karma Samadhina*. Dio è l'offerta, l'oblazione, il fuoco, il ricevente e l'atto stesso del sacrificio. In verità, lo Yajna non è solo un rituale, è la vita stessa vissuta nella consapevolezza divina. Ogni azione, quando è dedicata a Dio, diventa un sacro Yajna. Non tutti possono fare grandi Yajna come quelli a Prasanthi Nilayam, ma ognuno di noi, nella vita di tutti i giorni, può trasformare i propri pensieri, parole e azioni in offerte ai Suoi piedi. Capire che solo Dio è l'autore, l'offerta e il destinatario: questa è l'essenza del Dasara a Prasanthi Nilayam e l'eterna lezione che Swami ha dato a tutti i ricercatori della verità.

– *L'autore, un devoto appassionato di Bhagavan, è un ex studente dello Sri Sathya Sai Institute of Higher Learning.*

## CONFERENZA GLOBALE SRI SATHYA SAI SULLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

La Conferenza Globale Sri Sathya Sai sulle Malattie Cardiovascolari 2025, che si è tenuta al Sai Hira Global Convention Centre, SSSIHMS e Sai Kulwant Hall a Prasanthi Nilayam dal 27 al 29 settembre, ha segnato una storica convergenza tra scienza, spiritualità e servizio altruistico. In occasione della Giornata Mondiale del Cuore 2025 e delle celebrazioni per il centenario di Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, l'evento ha riunito professionisti del settore medico, ricercatori spirituali, educatori e personalità di spicco a livello mondiale in un impegno comune per la salute del cuore e il benessere olistico.

Questo evento importante è stato organizzato insieme dallo Sri Sathya Sai Institute of Higher Medical Sciences (SSSIHMS), dalla World Heart Federation (WHF) di Ginevra e dall'University of Rochester Medical Center, USA. È stata una piattaforma unica dove la scienza cardiovascolare all'avanguardia ha incontrato l'assistenza compassionevole radicata nei valori e nel servizio alla comunità.

La conferenza è iniziata il 27 settembre con un grande campo medico gratuito, offrendo screening per il diabete, l'ipertensione e le malattie cardiache al pubblico. Questa iniziativa ha sottolineato l'importanza della diagnosi precoce e della prevenzione sanitaria, soprattutto per le comunità svantaggiate. Il 29 settembre, in occasione della Giornata Mondiale del Cuore, all'alba si è svolta una simbolica Heart Walk. Gli studenti di tutte le istituzioni educative di Bhagavan hanno partecipato a una vivace processione, vestiti con magliette rosse che simboleggiavano il cuore. La marcia è partita dal Ganesh Gate e si è conclusa all'Hill View Stadium.

Allo stadio, gli studenti hanno fatto delle formazioni umane mozzafiato che hanno trasmesso visivamente i messaggi più profondi dell'evento. Queste includevano una formazione a forma di "100", per ricordare il centenario della nascita di Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, "25", per il 25° anniversario della Giornata Mondiale del Cuore, il logo della Federazione Mondiale del Cuore e un cuore che batte, una rappresentazione toccante di vitalità, compassione e unità. Il dottor Jagat Narula, presidente della World Heart Federation, ha espresso la sua sincera gratitudine a Bhagavan e allo Sri Sathya Sai Central Trust per la loro visione e ospitalità, definendo la conferenza un modello di confluenza tra scienza, servizio e spiritualità. Anche la signora Borjana Pervan, Chief Operating Officer della WHF, ha parlato alla riunione, lodando la portata, l'esecuzione e la profondità spirituale delle celebrazioni.

Le sessioni scientifiche sono state al centro della conferenza, con oltre 65 relatori di fama internazionale che hanno tenuto discorsi programmatici e partecipato a tavole rotonde di esperti. Gli argomenti trattati spaziavano dalla cardiocirurgia e dalla cardiologia interventistica alla prevenzione, alla salute digitale e al ruolo trasformativo dell'intelligenza artificiale nel trattamento cardiovascolare. Queste discussioni hanno offerto approfondimenti sia sulle pratiche attuali che sul futuro della cura del cuore, collegando le innovazioni in campo medico con modelli di erogazione etici e incentrati sull'uomo.

A completare le sessioni tecniche c'era una mostra creativa e interattiva sulla cardiologia preventiva. I partecipanti andavano dai bambini delle scuole elementari agli studenti post-laurea e ai professionisti del settore medico. Le esposizioni includevano modelli educativi ispirati al

principio guida "Ridurre la fretta, le preoccupazioni e il curry", nonché poster sulle scelte di vita sane, prototipi di monitoraggio cardiaco basati sull'intelligenza artificiale, display interattivi sulla nutrizione e concetti avanzati di biobanca e ingegneria tissutale. La mostra rifletteva un approccio educativo olistico alla salute cardiaca, incoraggiando l'innovazione basata sulla semplicità e la praticità.

La conferenza ha attirato oltre 600 delegati da tutto il mondo, tra cui medici, infermieri, farmacisti e professionisti sanitari affini. Ha ricevuto l'accreditamento per sei crediti ECM dal Consiglio medico dell'Andhra Pradesh e 8,25 crediti ECM dal Centro medico dell'Università di Rochester, New York.

Il tema generale dell'evento - "Armonizzare la salute del cuore - Ridurre la fretta, le preoccupazioni, il curry" - è stato profondamente ispirato dagli insegnamenti senza tempo di Bhagavan Sri Sathya Sai Baba sulla vita olistica. Il messaggio ha sottolineato che la vera salute cardiaca non è solo una questione di cura fisica, ma anche di equilibrio emotivo, pace mentale e benessere spirituale.

Un momento decisivo dell'evento è stato l'annuncio da parte della World Heart Federation del riconoscimento di Prasanthi Nilayam come sede globale della Giornata Mondiale del Cuore 2025, il primo caso in cui questo onore è stato conferito a un luogo in India. Il fatto che questo traguardo sia stato raggiunto durante l'anno del centenario dell'avvento di Bhagavan Sri Sathya Sai Baba lo ha reso ancora più significativo. La Conferenza Cardiovascolare Globale Sri Sathya Sai 2025 non è stata solo un incontro di menti mediche, ma un festival trasformativo di amore, guarigione e unità. Ha ricordato con forza che prendersi cura del cuore va ben oltre la sola medicina. Con il messaggio ispiratore "Non perdere un battito - Usa il cuore per agire", questo evento ha invitato a un rinnovato impegno verso la vita, la comunità e l'assistenza sanitaria compassionevole, incarnando l'essenza stessa della vita e del messaggio di Bhagavan Sri Sathya Sai Baba.

## PELLEGRINAGGIO DEI DEVOTI

### LA GIOIA DELLA SADHANA COLLETTIVA

#### Un resoconto

#### SRI SATHYA SAI NATIONAL DELLE SCUOLE

Più di 2.400 bambini e personale accademico provenienti da 103 scuole Sri Sathya Sai sono venuti in pellegrinaggio a Prasanthi Nilayam il 30 e 31 agosto 2025. Queste scuole sono abilmente sostenute dallo Sri Sathya Sai Central Trust e dalle Sri Sathya Sai Seva Organisations. Con l'aiuto di insegnanti esperti, il Consiglio cerca di creare un sistema educativo che sia un esempio e che sia ben radicato nella cultura e nella spiritualità indiana. Vuole mostrare al mondo un modello di istruzione ideale, che non solo insegni, ma ispiri anche a vivere secondo dei valori, così da avere un impatto profondo e duraturo sulla società.

La mattinata del 30 agosto è iniziata in modo positivo con i canti vedici dei ragazzi della Sri Sathya Sai Gurukula Vidya Niketan, Bejjanki, Telangana. Poi c'è stata una processione vivace e colorata, guidata dai ragazzi della Sri Sathya Sai Vidya Vihar, Visakhapatnam, che hanno cantato dei Bhajan melodiosi e la canzone del centenario, composta apposta per l'occasione.

Le ragazze della Sri Sathya Sai School di Surat hanno presentato una graziosa danza Garba, mentre i ragazzi della Sri Sathya Sai Jagriti Vidya Mandir di Darwa, Haryana, hanno elettrizzato l'atmosfera con una vivace danza Bhangra. Gli amministratori dello Sri Sathya Sai Central Trust hanno poi acceso la lampada cerimoniale e pubblicato un compendio speciale intitolato *Atmodbhava*. La mattinata è proseguita con una danza di benvenuto delle ragazze dello Sri Sathya Sai Vidya Vihar di Hyderabad, che hanno espresso la loro devozione attraverso il canto Satavasant Sundara.



Rivolgendosi all'assemblea, Sri Umesh Dang, co-convocatore dello Sri Sathya Sai National Council of Schools (SSNCS), ha espresso quanto gli studenti e il personale fossero davvero fortunati a trovarsi a Prasanthi Nilayam durante questo sacro Anno del Centenario, offrendo la loro gratitudine collettiva al Divya Sannidhi di Bhagavan. A seguire, Sri Tribhuvan Sachdeva, coordinatore dello SSNCS, ha illustrato la nobile visione di rafforzare le scuole Sai, ancorandole saldamente al percorso di Educare tracciato da Bhagavan.

Nella sessione serale, le ragazze dello Sri Sathya Sai Vidya Vihar, Parlakhemundi, Gajapati, Odisha, hanno eseguito una vivace esibizione di danza intitolata *Swagatam Krishna*. Con abhinaya espressivo e movimenti sincronizzati, hanno dato vita alle incantevoli Leelas del Signore Krishna, dalla Sua infanzia giocosa alla grandezza del Dasavatara. La loro presentazione, ricca di colori e devozione, è stata una delizia per gli occhi che ha immerso i presenti in un'estasi divina.

A seguire, i ragazzi del Prasanthi Vidya Kendra, Kasaragod, Bayar, Karnataka, hanno offerto lo Sri Sai Namana, una danza devozionale che ha rappresentato magnificamente i Mahavakyas di Bhagavan e i Suoi insegnamenti che trasformano la vita. Con profonda riverenza, hanno interpretato il messaggio divino di amore, servizio e altruismo di Swami, ricordando a tutti i principi guida che Egli ha stabilito per l'umanità.

La mattina del 31 agosto, i bambini della GAIL, Vijaipur, hanno eseguito un ensemble di musica strumentale per la gioia del pubblico. La performance successiva è stata un dramma danzato, Jaladhara, interpretato dai bambini di Macherla, Andhra Pradesh. Il dramma celebrava l'elisir di vita: l'acqua. Senza acqua non c'è vita. I fiumi, la nostra linfa vitale, sono inquinati; è nostro dovere proteggerli. Se conserviamo l'acqua e rispettiamo la natura, essa ci benedirà sicuramente con abbondanza. La performance successiva, presentata da Darjeeling, Montessori, House of Children, *Reminiscing our Mother and Father*, era una rappresentazione del Ramayana attraverso vari episodi dell'epopea.

La sessione serale ha visto due presentazioni memorabili, la prima delle quali è stata quella degli studenti dello Sri Sathya Sai Institute of Educare, Chennai, Tamil Nadu *Hridyeswara Sayeeswara*. Il dramma ha dato vita alla trasformazione di due fratelli indisciplinati che, entrando in un ostello Sai, vengono trasformati dall'amore, dalla guida e dai valori impartiti dal loro mentore, uno studente Sai che vive secondo gli insegnamenti di Bhagavan.

A questo è seguito un vivace e colorato dramma danzato, "Sri Sathya Sai Katha", delle ragazze dello Sri Sathya Sai Vidya Vihar, Nuova Delhi. Con movimenti aggraziati e fervore devozionale, hanno raccontato la vita, i miracoli e la missione divina di Bhagavan, riaffermando il suo messaggio senza tempo di amore, servizio e unità.

## KANCHIPURAM NORD

Circa 1.500 devoti del distretto di Kanchipuram Nord hanno partecipato a un Parthi Yatra di due giorni, il 7 e l'8 settembre. La mattina del 7 settembre, i Sai Youth (Gents) hanno presentato un jugalbandi strumentale e canti devozionali in diverse lingue, che riflettevano l'unità nella diversità dell'India.

Due nuovi Samithi e un Bhajan Mandali sono stati inaugurati da Sri R.J. Rathnakar, amministratore fiduciario dello Sri Sathya Sai Central Trust. Sri Rathnakar ha anche inaugurato una mostra ben curata che mostra la vasta gamma di attività di Seva fatte nel distretto nella Satsang Hall all'interno dell'Ashram. Le sezioni Servizio, Educazione e Bal Vikas del distretto si sono unite per presentare modelli innovativi e stimolanti che riflettono il messaggio di Bhagavan "Amore in azione". Queste mostre hanno messo in evidenza il potere trasformativo dell'Educazione Sai e il profondo impatto delle attività di servizio nella comunità.

Nella sessione serale, il Presidente del Distretto ha detto nel suo discorso che dei 1.500 devoti, 350 erano bambini Bal Vikas che hanno organizzato la mostra con grande entusiasmo. Circa 600 devoti partecipano per la prima volta a questo Parthi Yatra. Il relatore ha detto che si sono preparati per sei mesi per questo Parthi Yatra coinvolgendo bambini Bal Vikas, giovani e anziani.

Dopo il discorso del Presidente Distrettuale, i bambini Bal Vikas hanno presentato uno spettacolo teatrale intitolato *Sai Stalam, Hridaya Stalam*. Il programma culturale era una rappresentazione attraverso diverse forme d'arte come il Villu Pattu, che letteralmente significa Canto dell'Arco, un'antica forma di narrazione musicale, monologo, danza drammatica, teatro delle marionette e sketch. I bambini hanno rappresentato magnificamente attraverso queste forme d'arte, come i Centri Samithi e lo Sri Sathya Sai Vidya Mandir si siano trasformati in una scuola di istruzione superiore, lo Sri Sathya Sai Institute of Educare, Chrompet, Chennai. Tutto questo è diventato realtà grazie all'intervento divino di Bhagavan attraverso i Suoi Leelas e Mahimas.

La mattina dell'8 settembre, la cerimonia è iniziata con un'interessante presentazione Harikatha da parte di ragazze giovani, che hanno raccontato in modo splendido la gloriosa storia della vita di Bhagavan. La loro presentazione, intrecciata con melodiosi canti devozionali, ha toccato il cuore di tutti i presenti. Intitolato appropriatamente *Sri Sathya Sai Karunamruta Kaviyam*, l'Harikatha in tamil è stato un'offerta beata, che ha catturato sia la grandezza della Sua vita che l'essenza del Suo messaggio eterno.

A seguire, c'è stato un vivace programma di musica devozionale, Gana Vaibhava Sai, eseguito dalle devote. Con gratitudine collettiva, hanno cantato con tutto il cuore a Bhagavan, offrendo il loro amore e la loro devozione in questo anno centenario della Sua venuta.

Dopo il programma musicale, Sri R.J. Rathnakar e Smt. Himavahni Rathnakar hanno distribuito i certificati ai ragazzi e alle ragazze che hanno completato con successo il programma Sri Sathya Sai Young Messengers – Leadership Excellence Programme. Questa iniziativa mira a coltivare una leadership basata sui valori tra i giovani, preparandoli a seguire le orme di Bhagavan come portatori del Suo messaggio.

La sera dell'8 settembre, nella sessione conclusiva del Kanchipuram Parthi Yatra, i giovani Sai hanno presentato uno spettacolo teatrale intitolato *Shirdi ke Mahalsapati, Parthi ke Kaun*. Lo spettacolo ruotava attorno al momento cruciale dell'Avatar di Shirdi, quando Mahalsapati fu benedetto con la responsabilità suprema di custodire il corpo di Shirdi Sai Baba per tre giorni, poiché Baba scelse di trascendere la coscienza mortale prima di tornare. Attraverso questo episodio potente, i giovani hanno esplorato una domanda profondamente stimolante: “Chi, nell'Avatar Sathya Sai, detiene il mantello di Mahalsapati?”

Il dramma ha trasmesso magnificamente che, in realtà, ogni devoto può diventare un Mahalsapati quando si assume il sacro dovere di salvaguardare la missione del Signore con devozione incrollabile, sincerità e fede incrollabile. Con un mix toccante di dialoghi, musica e devozione, i giovani hanno sottolineato che una volta che ci si impegna con tutto il cuore e in modo disinteressato nell'opera di Dio, Bhagavan stesso diventa il guardiano eterno, sempre pronto a proteggere i Suoi figli in innumerevoli modi invisibili.

Concludendo la serata con una nota di servizio e empowerment, Sri R.J. Rathnakar e Smt. Himavahni Rathnakar hanno distribuito bastoni da passeggio, macchine da cucire, scatole di ferro e altri kit di strumenti di auto-aiuto, incoraggiando così i meno privilegiati a vivere con dignità e autosufficienza.

## PARVATHIPURAM MANYAM

Con il cuore pieno di devozione, più di 2500 devoti del distretto di Parvathipuram Manyam dell'Andhra Pradesh hanno partecipato a un Parthi Yatra di due giorni, il 10 e l'11 settembre. La mattinata del 10

settembre è iniziata con il canto dello Sri Sathya Sai Ashtottaram. Con profonda riverenza, i devoti hanno offerto chicchi di riso alla foto di Bhagavan.

La serata è stata caratterizzata da un programma di musica devozionale intitolato Sri Sathya Sai Premarutam. I devoti hanno offerto la loro adorazione collettiva a Bhagavan attraverso canti che trasmettevano sincerità e abbandono.

La sessione serale dell'11 settembre è iniziata con un discorso di Sri Netaji Naidu, presidente distrettuale, che ha parlato delle varie attività di servizio intraprese dai devoti nel distretto ed ha espresso la loro gratitudine collettiva ai Piedi di Loto di Bhagavan.

Il momento clou della serata è stato un creativo dramma musicale danzato, *Nijamaina Bahumati*, presentato dai giovani Sai. Il tema centrale ruotava attorno a una domanda profonda: quale dono si poteva offrire a Bhagavan per il suo centesimo compleanno? Durante la presentazione, il Signore Ganesha e il Signore Subrahmanya hanno guidato i giovani spiegando in modo splendido, attraverso la lente dei Chinna Kathas di Swami, le sottili differenze tra Sattwic, Rajasic e Tamasic Ahamkaras (ego). Il mix di musica, danza, teatro e profonde verità spirituali ha reso la presentazione non solo stimolante, ma anche spiritualmente edificante per tutti i presenti. Il messaggio era chiaro: il miglior regalo per il Signore è la trasformazione del proprio cuore e l'abbandono del proprio ego ai Suoi piedi di loto.

## SANGAREDDY

I devoti del distretto di Sangareddy sono venuti in Parthi Yatra il 13 e 14 settembre 2025. La mattina del 13 settembre, questi devoti hanno presentato un programma di Stotras (versi). Nella sessione serale, Sri Shankarappa, presidente del distretto, ha elencato le varie attività svolte dalle diverse sezioni dell'Organizzazione nel distretto, come Amruta Kalashams, Narayana Seva, vari programmi nell'ambito delle celebrazioni del centenario di Bhagavan, la piantumazione di alberi nell'ambito del progetto Sri Sathya Sai Prema Tharu, bastoni da passeggio per gli anziani, libri per gli studenti universitari e ha anche menzionato i giovani del distretto che hanno partecipato alle semifinali della Sri Sathya National Cricket League.

Dopo il discorso di Sri Shankarappa, i bambini Bal Vikas del distretto hanno presentato uno spettacolo di danza drammatica intitolato *Balakanda lo Samskaranala Parvam*. Lo spettacolo rappresentava in modo vivido la trasformazione che il piccolo Sathya aveva portato nella vita degli abitanti del villaggio. Come ha rimproverato l'insegnante della scuola che riceveva favori dagli studenti sotto forma di provviste per la casa. I combattimenti tra galli, che erano un evento regolare nel villaggio, sono stati fermati dal piccolo Sathya che si è opposto con veemenza a questa pratica e ha chiesto agli anziani del villaggio di smettere con questa pratica crudele che causava tanto dolore ai galli innocenti. Quando V.C. Kondappa, l'insegnante di Sathya, lo rimproverò per non aver preso appunti in classe e gli chiese di stare in piedi sul banco, Sri Kondappa non riuscì ad alzarsi dalla sedia dopo la fine della lezione. Il suo collega Janab Mahbub Khan dovette dire a Kondappa che se avesse chiesto a Sathya di scendere, la sua tortura sarebbe finita. Come aveva detto Mahbub Khan, appena Sathya scese, Kondappa riuscì ad alzarsi dalla sedia. Così, il piccolo Sathya ha cambiato la vita di persone che avevano sbagliato. Con le danze dei bambini, lo spettacolo è stato un bellissimo ritratto delle Leelas dell'infanzia di Bhagavan.

La mattina del 14 settembre, i giovani Sai, sia ragazzi che ragazze, hanno presentato un programma musicale pieno di sentimento e fervore devozionale, con nuove composizioni in telugu.

La serata conclusiva del Parthi Yatra dei devoti del distretto di Sangareddy ha visto un dramma danzato stimolante e ispiratore, *Mrityorma Amrutamgamaya*, messo in scena dai giovani Sai e dai bambini Bal Vikas.



Sullo sfondo di Yamaloka, lo spettacolo ha raccontato il viaggio avvincente di un uomo che, anche se convinto della propria virtù, rimane scioccato quando la verità gli rivela che le sue cosiddette buone azioni erano piene di egoismo, avidità e l'influenza degli arishadvargas (i sei nemici interiori dell'uomo). Nel momento culminante, egli si rende conto con profondo rimorso che il vero merito non sta nell'accumulare ricchezze o compiere atti superficiali, ma nel camminare con fermezza sulla via della rettitudine, che in precedenza aveva deriso.

Con interpretazioni potenti, coreografie aggraziate e musica evocativa, il dramma ha trasmesso un messaggio toccante: il vero scopo della vita è mettere in pratica gli insegnamenti eterni di Bhagavan: Ama tutti, servi tutti; aiuta sempre, non ferire mai. Il pubblico è rimasto profondamente commosso, ricordando che la trasformazione è possibile quando ci si abbandona al Dharma e si abbraccia il sentiero indicato da Bhagavan Sri Sathya Sai Baba.

## MALESIA

Più di 200 devoti provenienti dalla Malesia, appartenenti alla Zona 5 del Consiglio Globale Sri Sathya Sai, sono venuti in pellegrinaggio a Prasanthi Nilayam. Dal 13 settembre, si sono goduti le vibrazioni sacre di questo luogo immerso nella Sadhana, nel Seva e nei Satsang. La serata è iniziata con un discorso di Sri Narasingarao, Presidente del Consiglio Nazionale della Malesia, che ha descritto il pellegrinaggio come un viaggio per rinfrescare i cuori, rinnovare i legami e immergersi nell'amore infinito di Swami. Ha anche sottolineato l'impatto del movimento Sai in Malesia attraverso le sue iniziative nel campo dell'istruzione e del servizio alla comunità.

La Sai Kulwant Hall ha poi risuonato di fervore devozionale quando i giovani adulti hanno presentato uno sketch musicale intitolato *Madhura Smaranam*. Raffigurando il viaggio dei giovani che tornano alla dimora sacra dopo molti anni, hanno catturato il profondo silenzio, la quiete e la vocazione interiore inespressa che trasforma ogni ricercatore che mette piede in questa dimora sacra.

La serata del 18 settembre è iniziata con un discorso stimolante della signora Anusooya S. Natchimuthu, Vicepresidente aggiunto per l'istruzione. Cresciuta in una famiglia devota a Sai, ha assorbito dai suoi genitori la convinzione incrollabile che Lui è veramente Dio. Ha ricordato con commozione il suo primo darshan durante il Corso Estivo del 1993, quando la sola vista della forma splendente di Swami l'ha lasciata senza fiato. Con profonda emozione, ha raccontato un episodio toccante in cui la mano invisibile di Swami ha protetto i suoi figli in una situazione pericolosa, confermando che Swami non si limita a benedire, ma accompagna i suoi devoti attraverso ogni prova. La sua condivisione ha fatto eco alla fede che Lui è sempre presente e sempre protettivo.

A seguire, c'è stata una presentazione vivace e colorata dei bambini della SSSE della Zona 5, che hanno offerto il tradizionale canto corale malese, Dikir Barat. Vestiti con abiti tradizionali, i bambini hanno riempito la sala con battiti di mani ritmici, movimenti sincronizzati e melodie potenti che hanno sollevato ogni cuore.

Dopo questa esibizione, gli studenti diplomati del programma SSSE sono stati premiati con i loro certificati da Sri R.J. Rathnakar e Smt. Himavahni Rathnakar.

## ELURU

La sera del 20 settembre, i devoti di Eluru hanno presentato un programma di musica devozionale *Sri Sathya Sai Swara Madhuri* nei luoghi divini.

Tutti i devoti hanno cantato all'unisono lo Sri Sathya Sai Ashtottarashata Namavali la mattina del 21 settembre. La mattinata si è conclusa con Bhajan e Arati.

La sessione serale è iniziata con un discorso di Sri K. Sasi Sekhara Rao, Presidente distrettuale della Sri Sathya Sai Seva Organisation di Eluru. Ha iniziato il suo discorso dicendo che 2.000 devoti provenienti da 100 villaggi hanno partecipato a questo Parthi Yatra, tra cui bambini Bal Vikas, Bal Vikas Gurus, giovani, devoti e coloro che visitano Prasanthi Nilayam per la prima volta. Nell'ambito delle celebrazioni per il centenario della nascita, sono stati avviati 40 Bhajan Mandalis in 40 villaggi e quei devoti fanno parte di questo pellegrinaggio. I devoti di Eluru hanno organizzato 100 Nagar Sankirtan in 100 templi. La Sri Sathya Sai Seva Organisation, CH Kothapalli Veda Patashala, tiene regolarmente lezioni di Veda a 36 bambini con l'aiuto di 4 Guru in tutti i rami dei Veda. A circa 2.000 studenti, ragazzi e ragazze, sono stati distribuiti dei quaderni. In quasi un decennio sono stati serviti pasti a più di 36.000 Narayana e sono state distribuite bottiglie d'acqua minerale a più di 3,60 crore di persone.

Dopo il discorso del Presidente del Distretto, i bambini e i giovani dei Bal Vikas hanno presentato un dramma danzato intitolato "Dorakuna Itu Vanti Seva". Il dramma era basato sugli insegnamenti di Swami e sulle canzoni composte da Bhagavan. Questi sono stati presentati sotto forma di danze: una rappresentazione della trasformazione apportata da Bhagavan negli individui attraverso l'Amore, di come le manifestazioni e i miracoli di Swami fossero al di là del regno della scienza e di come ogni atomo in questa creazione sia permeato dalla Divinità. Il dramma si è concluso con un nobile ideale: l'obiettivo dei devoti del distretto di Eluru era quello di impegnarsi sempre nel Seva.

## PUZZLE SU CUI RIFLETTERE

Il tema del puzzle di questo mese è "L'eroismo sta nella conquista dei sensi". Trova le seguenti parole nascoste nel puzzle qui sotto. Le parole possono apparire da sinistra a destra, da destra a sinistra, dall'alto verso il basso, dal basso verso l'alto o in diagonale in entrambe le direzioni.

Parole da trovare: **Heroism (Eroismo), Lies (Stia), Conquest (Conquista), Senses (Sensi), Control (Controllo), Mind (Mente), Restrain (Frenare)**. Le risposte al puzzle sono riportate nell'ultima pagina di questo numero.

H	Q	R	L	N	Z	T	H	A	P	P	I	N	E	S	S
E	M	E	D	N	I	M	L	C	O	N	Q	U	E	S	T
R	E	S	P	G	V	M	O	G	N	A	C	L	S	S	S
O	G	T	I	T	C	L	R	K	I	N	D	E	E	S	S
I	H	R	L	F	R	S	T	P	U	O	N	L	P	P	R
S	E	A	I	I	E	E	N	V	A	S	A	N	E	S	I
M	T	I	G	D	E	I	O	T	E	E	S	G	O	J	V
E	N	N	O	Y	F	S	C	S	R	E	C	I	A	T	E

C'è una grande differenza tra l'India di cinque secoli fa e l'India di oggi, nel campo del controllo dei sensi. Oggi i sensi sono lasciati liberi di agire; l'uomo è schiavo dell'avidità, della lussuria e dell'egoismo. La colpa è interamente dei genitori e degli anziani. Quando i loro figli vanno nei templi o alle conferenze religiose, li rimproverano e li avvertono che è un segno di follia. Dicono loro che la religione è una cosa da vecchi e che i giovani non dovrebbero prenderla sul serio! Ma se solo li incoraggiassero, i figli potrebbero prepararsi meglio per la battaglia della vita. I genitori dovrebbero dire ai figli: "Siate convinti che c'è un Dio che ci guida e ci protegge. RicordateLo con gratitudine. Pregatelo affinché vi renda puri. Amate tutti, servite tutti. Frequentate buone compagnie. Andate nei templi e visitate i santi uomini". Leggete sui giornali di campagne, conquiste, vittorie, trionfi, ecc., ma sono tutte conquiste materiali e altri trionfi. Combattetene le tentazioni dei sensi, conquistate i nemici interiori, trionfate sul vostro ego. Questa è la vittoria per cui meritate congratulazioni, non le altre.

– Bhagavan Sri Sathya Sai Baba

## CELEBRAZIONI A PRASANTHI NILAYAM

### Un resoconto

#### GANESH CHATURTHI

La mattina del Ganesh Chaturthi, il 27 agosto 2025, il personale e gli studenti delle istituzioni educative Sri Sathya Sai hanno presentato Stotras (versi) e canti devozionali che esaltano il Signore Ganesh. Ogni Stotra e ogni canto, intrisi di Bhakti, hanno riempito la Sai Kulwant Hall di vibrazioni di pace e di buon auspicio. La sala stessa irradiava un'atmosfera festosa e solenne con bellissime decorazioni. Il Ganesh Puja si è svolto con fervore devozionale negli ostelli delle istituzioni educative di Bhagavan, negli ospedali e nelle istituzioni dell'Ashram dal 27 al 30 agosto.

La sera del 30 agosto, le statue sono state portate fuori per il Nimajjanam (immersione) su veicoli decorati con cura, preparati con amore, dedizione e devozione dagli studenti e dal personale delle istituzioni educative, degli ospedali e dell'Ashram di Bhagavan. Il personale e gli studenti hanno portato i loro veicoli decorati davanti al Divya Sannidhi di Bhagavan, hanno reso omaggio con riverenza e hanno proceduto all'immersione delle statue. Gli studenti, vestiti con costumi colorati, hanno eseguito danze con movimenti ritmici, portando gioia e allegria alla serata.

#### 53° ANNIVERSARIO DEL SRI SATHYA SAI CENTRAL TRUST

Quest'anno ricorre il 53° anniversario dello Sri Sathya Sai Central Trust, un'istituzione fondata da Bhagavan Sri Sathya Sai Baba nel 1972. Quella che era iniziata come una missione divina nata dal Suo amore sconfinato è oggi diventata una delle organizzazioni umanitarie più rispettate al mondo, che ha trasformato silenziosamente milioni di vite in ogni settore della società. Il Trust continua a riflettere l'ideale eterno di servizio disinteressato di Swami.

In questa occasione sacra e gloriosa, il 2 settembre il personale che lavora nelle varie istituzioni fondate da Bhagavan si è riunito per esprimere la sua sincera gratitudine a Bhagavan per l'opportunità di servire come Suoi strumenti ai Suoi Piedi di Loto. Il programma speciale, intitolato Sri Sathya Sai Seva



Vaibhavam, ha presentato offerte musicali devozionali intrecciate con narrazioni commoventi, che rispecchiano lo spirito di gratitudine e dedizione che caratterizza la missione Sai.

Anche dopo il Mahasamadhi del nostro amato Signore nel 2011, lo Sri Sathya Sai Central Trust è rimasto un faro luminoso, portando avanti instancabilmente ogni iniziativa con la stessa intensità e lo stesso amore. Sono stati avviati nuovi progetti, quelli esistenti sono stati ampliati e la portata del servizio è cresciuta ancora di più. Il Trust è la prova vivente che la missione di Swami va oltre il tempo e la forma, ispirando i devoti e le organizzazioni di tutto il mondo a replicare questo modello di servizio.

## ONAM

Prasanthi Nilayam era piena di gioia festosa quando i devoti del Kerala si sono riuniti per celebrare la sacra festa di Onam nella Dimora Divina. La Sai Kulwant Hall, decorata con addobbi floreali tradizionali e tendaggi colorati, ha irradiato la bellezza e la cultura del Kerala durante i tre giorni di festeggiamenti.

La serata del 3 settembre è iniziata con un discorso stimolante di Sri N.K. Premachandran, membro del Parlamento di Kollam, che ha sottolineato come la vera eredità non si costruisca solo con i rituali, ma con i valori che viviamo e mettiamo in pratica. Citando gli insegnamenti di Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, ha sottolineato che il servizio disinteressato, lo spirito di sacrificio e l'unità universale sono la vera essenza dell'Onam. "L'Onam è una festa dell'amore", ha detto, ricordando a tutti che servire l'uomo è servire Dio, e che è attraverso l'amore e il servizio che ci si può avvicinare al Divino.

A seguire, le ragazze Bal Vikas dello Sri Sathya Sai Vidyapeeth di Srisailam, hanno presentato un dramma molto commovente intitolato *Il sentiero della vera devozione*, la storia della grande devota Sabari, che ha dimostrato che la compassione per tutti gli esseri è la massima espressione della devozione a Dio. I bambini, attraverso danze vivaci, costumi colorati e dialoghi sinceri, hanno rappresentato in modo potente come la vita di amore, umiltà e servizio di Sabari sia culminata nel ricevere la benedizione suprema dello stesso Signore Rama.

La mattina del 4 settembre, i giovani Sai del Kerala hanno espresso la loro gratitudine a Bhagavan attraverso un programma di musica devozionale *Sai Sangeetika*.

La sessione serale è iniziata con un discorso stimolante del dottor V. Narayanan, presidente dell'ISRO e segretario del Dipartimento dello Spazio. Nel suo discorso, che ha fatto riflettere, ha parlato dei progressi incredibili dell'India dall'indipendenza, soprattutto nei campi importanti dell'istruzione, della sanità e della ricerca spaziale.

Riaccendendo lo spirito patriottico e il rispetto per la patria, il dottor Narayanan ha sottolineato l'emergere dell'India come potenza mondiale indiscussa. Ha tracciato in modo eloquente il percorso di crescita unico della nazione, fondato sulla forza di carattere, la resilienza, l'unità di fede, l'eccellenza nell'azione e, soprattutto, un cuore spirituale che va oltre tutte le divisioni per mettere al primo posto l'umanità. Con profonda gratitudine, ha concluso il suo discorso offrendo i suoi sinceri ringraziamenti ai Divini Piedi di Loto per la benedizione di aver assistito allo svolgersi così magnifico della missione di Bhagavan.

Dopo il discorso del dottor Narayanan, la signora Kavya Ajit e il suo gruppo di musicisti hanno presentato un concerto di musica devozionale che ha toccato l'anima.

Nel giorno propizio di Thiruvonam, il 5 settembre, la giornata è iniziata con i canti vedici di buon auspicio dei devoti del Kerala. Davanti al Divya Sannidhi è stato creato un bellissimo Pookalam, una decorazione floreale tradizionale con fiori di vari colori. A seguire, i devoti e le devote hanno presentato una melodia

di canti di gruppo Onam. Il discorso di Bhagavan del 4 settembre 1998 è stato trasmesso in questo giorno (riportato altrove in questo numero).

Le celebrazioni dell'Onam a Prasanthi Nilayam si sono concluse la sera del 5 settembre con una commovente rappresentazione teatrale dei bambini Bal Vikas di Malappuram, Kerala, intitolata *Paritranaya Bhaktanam*, che raccontava la storia della vita della santa poetessa Janabai.

Attraverso danze vivaci, recitazione espressiva e fervore devozionale, i bambini dei Bal Vikas hanno dato vita alla storia della poetessa santa del Maharashtra, lasciando il pubblico commosso e ispirato. Sullo sfondo divino delle celebrazioni dell'Onam nella Sai Kulwant Hall, questa rappresentazione è servita a ricordare che il vero spirito dell'Onam non sta solo nella festa, ma nella purezza del cuore e nella devozione incrollabile a Dio.

## 24° ANNIVERSARIO DEL SRI SATHYA SAI MEDIA CENTRE

Con il cuore pieno di gratitudine, il 6 settembre, ha festeggiato il suo 24° anniversario, lo Sri Sathya Sai Media Centre, un'unità dello Sri Sathya Sai Central Trust, una tappa importante nel sacro viaggio del Media Centre per diffondere il messaggio di amore e servizio di Bhagavan in tutto il mondo.

La sessione mattutina della celebrazione è iniziata con due volontari senior che hanno condiviso le loro sincere esperienze di lavoro per Swami attraverso il Media Centre. Hanno riflettuto su come questa opportunità non solo abbia permesso loro di servire, ma abbia anche trasformato le loro vite, diventando un percorso di crescita spirituale e ispirazione.

I bambini, in rappresentanza del gruppo Sri Sathya Sai Kids World, hanno poi illuminato l'incontro con un'affascinante danza di benvenuto sul tema di Ganesha Mahima, invocando benedizioni di buon auspicio all'inizio della celebrazione. A questo è seguita un'offerta collettiva da parte dei volontari di tutti i centri sotto forma di una presentazione tematica intitolata Chamatkar - Sanskar - Paropakar - Sakshatkar, ispirata ai Discorsi Divini di Bhagavan, che racchiude magnificamente le fasi della vita di un devoto.

Per celebrare questa occasione speciale, è stato pubblicato un libro commemorativo da Sri K Chakravarthi, Presidente dello SSSGC, Sri R.J. Rathnakar, Amministratore fiduciario dello SSSCT, insieme a Sri Sundar Swaminathan, Direttore dello SSSMC, che celebra il percorso del Centro e il suo ruolo nel diffondere il messaggio universale di Bhagavan.

La sessione serale è iniziata con un discorso di benvenuto di Sri Sundar Swaminathan, direttore dello Sri Sathya Sai Media Centre. Nel suo discorso ispiratore, ha espresso la sua sincera gratitudine a Bhagavan per la Sua guida divina nel corso degli anni e ha pregato affinché continui a benedirci.

A questo è seguita una presentazione video che mostrava alcuni dei principali lavori del Media Centre negli ultimi 12 mesi.

È poi iniziata un'offerta musicale intitolata *Prasanthi Vahini*. Attraverso canzoni piene di sentimento, ricchi intermezzi strumentali e narrazioni significative, il team SSSMC ha reso omaggio a Prasanthi Nilayam, la Dimora della Pace Suprema, che quest'anno festeggia il suo 75° anniversario. (Bhagavan ha inaugurato Prasanthi Nilayam il 23 novembre 1950).

Il programma ha descritto in modo bellissimo come Prasanthi Nilayam sia, il Janmabhumi e nel contempo il Karmabhumi dello Sri Sathya Sai Avatar. La serata è finita con un vivace medley di Bhajan.

## DIPARTIMENTO DI ARTI PERFORMATIVE, SSSIHL

Alla vigilia del Veda Purusha Saptaha Jnana Yajna, il 25 settembre, gli studenti del Dipartimento di Arti Performative della SSSIHL hanno presentato un programma di musica devozionale intitolato "Sai Maa Sangeet Arghyam".

## CONFERENZA ORTOPEDICA GLOBALE SRI SATHYA SAI

Dal 19 al 21 settembre 2025 si è tenuta la Conferenza Ortopedica Globale Sri Sathya Sai 2025, dedicata alla conservazione dell'anca - presente e futuro. Si sono registrati 183 delegati e 29 coniugi provenienti da diverse parti del paese. È stata fatta una fusione di successo di tutti i componenti della conservazione dell'anca, cioè osteotomia femorale prossimale, lussazione chirurgica sicura con osteocondroplastica, artroscopia e medicina rigenerativa, tutti insieme su un'unica piattaforma, cosa che non era mai stata fatta prima nel Paese. Il workshop pratico pre-conferenza sul ruolo dell'osteotomia nella conservazione dell'articolazione dell'anca ha avuto una risposta incredibile con 87 partecipanti e delegati che hanno apprezzato la fantastica esperienza di apprendimento pratico.

Il discorso di apertura è stato tenuto dal dottor Benjamin Joseph, uno dei pionieri dell'ortopedia pediatrica in India, che ha condiviso la sua esperienza pluriennale con questa malattia dei giovani, stimolando eccellenti sessioni interattive tra docenti e delegati.

È seguita una sessione dedicata alle sfumature della conservazione dell'anca nei bambini e negli adolescenti. Il dottor Kartik Logishetty di Londra, Regno Unito, e il dottor Andrew Lim del NUH di Singapore hanno parlato dei principi della conservazione dell'anca nei bambini e negli adolescenti.

La dottoressa Vrisha Madhuri, ex capo del dipartimento di ortopedia pediatrica del CMC Vellore, chirurgo ortopedico pediatrico di grande esperienza, ha parlato della sua tecnica di lussazione chirurgica sicura nei bambini e negli adolescenti. Il dottor Jayanth Sampath, consulente ortopedico pediatrico di Bengaluru, e il dottor Koushik Narayan, consulente senior dell'SSSIHMS, hanno parlato del ruolo delle varie strategie nella conservazione dell'anca. Il dottor N.K Magu, pioniere nelle strategie di conservazione dell'anca, ha presentato i suoi 35 anni di esperienza con la sua serie di casi. Il dottor Easwar T.R., chirurgo ortopedico senior del Kerala, e il dottor Abhishek V.M., consulente senior presso l'SSSIHMS, hanno presentato casi interessanti e stimolanti sulla conservazione dell'anca, che hanno visto la partecipazione attiva dei docenti e dei delegati.

Il secondo giorno, il dottor Vrisha Madhuri, il dottor Raghavendra e il dottor N.K Magu hanno mostrato tre interventi chirurgici in diretta, che sono stati molto apprezzati da tutti i partecipanti e i docenti. Tutti gli interventi chirurgici in diretta sono stati fatti su casi classici di anca. Durante la conferenza sono state presentate molte tecniche chirurgiche innovative e strumenti chirurgici brevettati, che sono stati molto apprezzati dal pubblico. A questo è seguita una conferenza sulla conservazione dell'anca tenuta dal dottor Tanmoy Mohanty, un veterano innovatore ortopedico di Bhubaneswar, e dal dottor Shiva Gopal, un eminente chirurgo pelvico-acetabolare di Hull, nel Regno Unito. A seguire, il dottor Vijay (PT) e la dottoressa Aparna (MPT), entrambi fisioterapisti dell'SSSIHMS, hanno presentato le linee guida per la riabilitazione nella conservazione dell'anca.

Il terzo giorno della conferenza è stato dedicato alle procedure rigenerative per la conservazione dell'anca. Il dottor Ramesh Sen, ex HOD, PGIMER, Chandigarh e uno dei massimi esperti mondiali nella conservazione rigenerativa dell'anca, ha tenuto una lezione didattica e ha condiviso la sua esperienza trentacinquennale nella conservazione dell'anca. A seguire, il Dr. Prakash Khanchandani, consulente senior e HOD, SSSIHMS, ha tenuto una lezione di ricerca scientifica di base, descrivendo anche una nuova tecnica chirurgica con un nuovo cocktail di farmaci per la conservazione dell'anca negli adulti.

Sono state presentate e discusse in dettaglio molte altre nuove tecniche rigenerative per la conservazione dell'anca dal dottor Bishnu Patro, consulente senior e capo del dipartimento dell'AIIMS di Bhubaneswar, e dal dottor Raghavendra Kembhavi, consulente senior di Mysuru.

La conferenza ha ottenuto 5 (cinque) crediti formativi ECM dall'Andhra Pradesh Medical Council.

## **PREMAVATARA – DIARIO 2026**

Il diario Premavatara 2026 è in vendita. Il diario di 382 pagine contiene un articolo principale di 12 pagine sulla vita e la missione di Bhagavan. Contiene anche due articoli sulle istituzioni mediche ed educative uniche di Bhagavan, oltre a un messaggio divino su “Verità e amore”. Altre informazioni utili includono dettagli sulla pubblicazione della letteratura Sai, Sanathana Sarathi e luoghi importanti all'interno e nei dintorni dell'Ashram. Ci sono oltre 300 Messaggi Divini sulle pagine interne dell'agenda a due colori, insieme a 22 pagine di carta patinata multicolore che includono 6 bellissime fotografie di Bhagavan (una in bianco e nero); le pagine di copertina e di retrocopertina contengono la fotografia del Divine Sannidhi e del Prasanthi Bhajan Mandir.

Specifiche: Dimensioni: 14,7x20,6 cm: copertina rigida multicolore, confezionata in plastica termoretraibile, con una maestosa foto di Bhagavan laminata lucida e goffrata, rilegatura con cucitura curva, lamina UV, titolo in lamina d'oro. Codice unità - 18039 - Prezzo `210/- (imballaggio e spese postali extra).

## **CALENDARI 2026**

Sono disponibili anche calendari multicolori 2026 con bellissime foto di Bhagavan.

Il listino prezzi include imballaggio + spedizione con India Post Parcel per pacchi singoli all'interno dell'India.

Per domande, manda un'e-mail a [orders@sssbpt.org](mailto:orders@sssbpt.org) o

visita [www.srisathyasaipublications.com](http://www.srisathyasaipublications.com)

Ti invitiamo a prenotare le tue copie in anticipo.

Nota bene: le tariffe postali dell'India Post Parcel sono soggette a modifiche.

## **LETTERE D'AMORE DALL'AMORE**

Immagino che tutti i ragazzi dell'ostello siano felici. La disciplina viene mantenuta correttamente? Esercitate un certo controllo sui vostri pensieri, parole e azioni. Comprendete e mettete in pratica il Comando di Sai. Lavorate sodo e studiate con interesse. Non deludete le speranze e le aspettative dei

vostrì genitori, ma sforzatevi di renderli felici. Studiando al college di Sai, stando nel Nilayam di Sai e stando spesso con Sai, dovrete sentire la presenza di Sai ovunque. Solo quando capite e assimilate gli ideali di vita di Sai, la Grazia di Sai si riversa su di voi.

In mia presenza mostrate la massima obbedienza e riverenza, ma in mia assenza fisica vi abbandonate ad azioni incuranti e volgari. Potreste pensare che siano per il vostro bene, ma la verità non mi è nascosta. Comprendete che Sai è onnipresente. Se sentite davvero che Sai risiede nel vostro cuore, allora il desiderio di Sai dovrebbe essere realizzato in tutte le vostre azioni. In caso contrario, si capirà che non credete che Sai risieda nel vostro cuore.

Sai è il tuo Thaaì, Maai, Aayi. Quindi, non date spazio a sentimenti negativi, ma comportatevi gli uni verso gli altri come farebbero dei fratelli.

*Baba*

– Fonte: Prema Dhaara Vol. 1

## PUZZLE SU CUI RIFLETTERE (RISPOSTE)

H	Q	R	L	N	Z	T	H	A	P	P	I	N	E	S	S
E	M	E	D	N	I	M	L	C	O	N	Q	U	E	S	T
R	E	S	P	G	V	M	O	G	N	A	C	L	S	S	S
O	G	T	I	T	C	L	R	K	I	N	D	E	E	S	S
I	H	R	L	F	R	S	T	P	U	O	N	L	P	P	R
S	E	A	I	I	E	E	N	V	A	S	A	N	E	S	I
M	T	I	G	D	E	I	O	T	E	E	S	G	O	J	V
E	N	N	O	Y	F	S	C	S	R	E	C	I	A	T	E

## Trattate la felicità e il dolore con serenità

Qual è lo scopo di un essere umano? È lottare per realizzare i propri desideri? È avere successo nella vita in senso mondano? È godere dei piaceri sensuali? La vita umana è un mix di felicità e dolore. Non è possibile provare l'uno escludendo l'altro. Come puoi aspettarti di raggiungere la felicità e la pace se non sei pronto ad aiutare il tuo prossimo? Tutti devono affrontare alti e bassi nella vita, ma sono come nuvole che passano. Le difficoltà fanno parte della vita. Nessuno può sfuggirle. Quindi, bisogna affrontare la felicità e il dolore con serenità. C'è piacere nel dolore e viceversa. Non bisogna esaltarsi per il piacere né deprimersi per il dolore. Dobbiamo sviluppare lo spirito di serenità per progredire nella vita.

– Bhagavan Sri Sathya Sai Baba



