

ОСОЗНАЙТЕ БОЖЕСТВЕННОСТЬ ЧЕРЕЗ АРАДХАНУ

24 АПРЕЛЯ: ШРИ САТЬЯ САИ АРАДХАНА МАХОТСАВАМ (*ВЕЛИКОЕ ПОКЛОНЕНИЕ ШРИ САТЬЯ САИ)

В этой статье представлена подборка учений Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы о значении и практике Арадханы, взятых из Его бесед. В этих выдержках уделяется внимание тому, как поклонение, преданность и бескорыстная любовь становятся средствами осознания Божественного.

В духовной культуре Бхарата поклонение (Упасана или Арадхана) всегда считалось священным средством для достижения цели жизни. Цель человеческого рожденья заключается не просто в стремлении к мирскому успеху или материальному комфорту, а в осознании Божественного принципа, пребывающего в каждом существе. Поэтому духовные искатели совершают различные формы поклонения, чтобы очистить ум и неуклонно двигаться к этой высшей цели.

Никогда не следует забывать о цели жизни или отклоняться от выбранного духовного пути. С твёрдой верой и неизменной преданностью искатель должен упорно заниматься духовной практикой. В прежние времена мудрецы и просветлённые души достигали

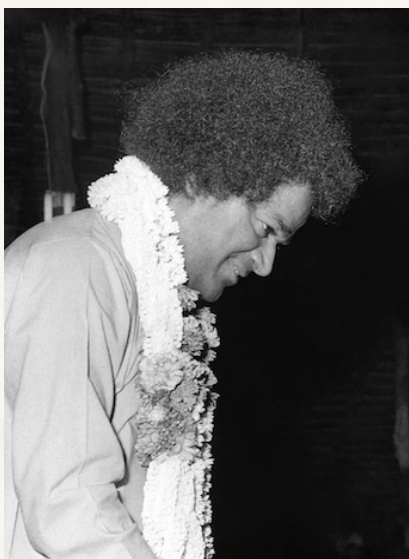
Божественности, следуя дисциплинам, предписанным Ведами. Своей жизнью они показали, что искреннее поклонение и непоколебимая преданность постепенно ведут духовного искателя от невежества к знанию и от беспокойства к внутреннему покою.



Сегодня, однако, многие люди ставят под сомнение ценность таких практик. Некоторые спрашивают: «Как камни, деревья, муравейники или животные могут считаться Божественными?» Такие сомнения возникают из-за ограниченного понимания более глубокой истины, провозглашённой в священных писаниях.



Веды заявляют: *Ишварах Сарва Бхутанам* (Бог пребывает во всех существах). Современная наука также подтверждает, что вся вселенная состоит из атомов. В творении нет ничего, что было бы лишено энергии атома. Точно так же мудрецы провозглашали, что Божественность пронизывает каждую частицу вселенной. Отсюда выходит утверждение: «*Анта Рамамайам, И Джагаманта Рамамайам*» (вся вселенная наполнена присутствием Рамы).



Когда эта истина становится понятной, поклонение перестаёт быть просто ритуалом и становится способом признания Божественного присутствия во всём сущем. Поэтому цель Арадханы заключается не просто в совершении поклонения, а в постепенном расширении своего сознания до тех пор, пока вся вселенная не будет восприниматься как проявление Божественного.

Различные формы Арадханы

С древних времён духовные искатели Бхарата практиковали различные формы Арадханы, чтобы соприкоснуться с Божественным. В духовной традиции описаны четыре основные формы поклонения.

Первая — это **Сатьявати Арадхана**. В этой форме поклонения преданный размышляет над истиной о том, что Бог пронизывает каждую частицу вселенной. Подобно тому, как масло присутствует в каждой капле молока, масло — в семенах кунжута, а огонь — в дереве, Божественный принцип присутствует во всём творении. Преданный поклоняется Богу с осознанием того, что мир является следствием, а Бог — причиной. Такое осмысление постепенно приводит искателя к восприятию единства в многообразии.

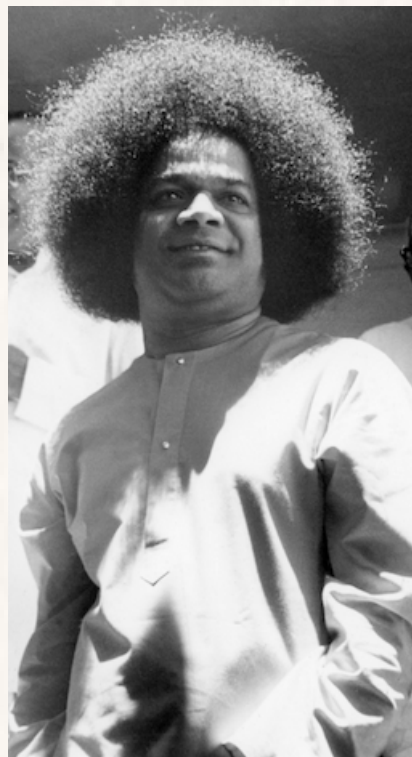
Вторая форма — **Ангавати Арадхана**. Те, кто следует по этому пути, поклоняются Божественному через пять элементов — эфир, воздух, огонь, воду и землю. Эти элементы составляют всю вселенную и также проявлены в человеческом теле в виде звука, осязания, формы, вкуса и обоняния. Поскольку сами элементы являются проявлениями Божественного, почитание, оказываемое им, становится актом поклонения.



С древних времён люди поклонялись воде как Ганга Мата, воздуху как Ваю Дева и дождю как Варуна Дева. Через такие практики они признавали священность природы и осознавали присутствие Бога в силах, поддерживающих жизнь.

Третьей формой является **Аньявати Арадхана**, в которой преданные поклоняются Богу через определённые имена и формы, наделённые символами. Рама почитается как *Кодандапани* — «носящий лук». Ишвара почитается как *Гангадхари* — Тот, кто несёт Гангу. Вишну изображается держащим в Своих четырёх руках раковину, диск, булаву и лотос, а Кришну можно узнать по павлиньему перу на Его короне и флейте в руках. Посредством таких форм и символов преданные могут сосредоточить свой ум на Божественном.

В этом контексте важно понять взаимосвязь между именем и формой. Имя указывает на форму, а форма напоминает об имени. Когда оба объединяются в уме преданного, Божественный принцип проявляется в сердце. Это можно увидеть на простом примере: Так же, как огонь возникает, когда спичка встречается со спичечным коробком, так и джняна-агни (огонь мудрости) проявляется, когда имя и форма сливаются воедино.



Четвёртая форма поклонения — **Ниданавати Арадхана**. Она состоит из девяти традиционных путей преданности: *Шраванам* (слушание славы Господа), *Киртанам* (воспевание Его хвалы), *Вишну Смаранам* (постоянное памятование о Боге), *Падасеванам* (служение Лотосным Стопам Господа), *Ванданам* (приветствие), *Арчанам* (ритуальное поклонение), *Дасьям* (служение), *Снехам* (дружба) и *Атманиведанам* (предание себя Богу). Следуя этим путям с искренностью и преданностью, ищущие постепенно осознают Божественное присутствие внутри себя.



Ценность духовной практики

Формальное поклонение или Пуджа часто являются первым шагом на духовном пути. Вначале духовный искатель собирает различные предметы, необходимые для поклонения: лампы, цветы, благовония, сосуды и священные тексты. Даже такая подготовка помогает сосредоточить ум на Божественном. Само поклонение может потребовать времени и тщательного внимания, но этот процесс постепенно очищает сердце и укрепляет искателя на духовном пути.



Многие святые и просветлённые души показали ценность таких практик. Мирабаи, Саккубаи, Сурдас и Кабир посвятили свою жизнь памятованию о Господе и поклонению Ему.

Через Арадхану они смогли ощутить Божественное присутствие в тех самых формах, которым они поклонялись. Их жизнь является свидетельством преобразующей силы преданности.

Подобно тому, как английский язык состоит из перестановок и сочетаний двадцати шести букв алфавита, духовная жизнь также строится на простых практиках. Пуджу, Джалу, Арчану и Арадхану можно сравнить с буквами духовного алфавита. Практикуя их с искренностью и сосредоточенностью, искатель постепенно осваивает язык преданности и продвигается по пути к Богу.

От Поклонения Форме к Бесформенному

Бог вездесущ. Когда преданный поклоняется образу, это не означает, что Бог ограничен этим образом. Скорее, образ становится средством, позволяющим уму сосредоточиться на Божественном. Благодаря такой концентрации ум постепенно расширяется за пределы своих ограничений.



На ранних этапах духовной жизни искатель прибегает к поклонению Богу через форму (*Сагуна*). Это служит плотом, помогающим пересечь бурные воды мирской жизни. Придерживаясь Божественного имени и формы, искатель развивает чистоту ума и стойкую преданность. В конце концов, через более глубокое созерцание и опыт искатель осознает Божественность, не имеющее формы (*Ниргуна*).



Таким образом, формы, которым поклоняются, являются средством для духовного прогресса. Так же, как ученик изучает букварь на ранних этапах обучения, подношения в виде листьев, цветов, фруктов и воды являются простым началом преданности. Они помогают уму обратить свой взор к Богу и подготовить его к более глубокому духовному пониманию.

Чистота сердца имеет первостепенное значение

Поклонение, совершаемое без чистоты сердца, приносит мало пользы. Но даже короткий момент искреннего поклонения, совершаемого с подлинной преданностью, приносит огромные духовные плоды. Самое главное — это чистота ума и искренность сердца.

Поэтому духовный искатель должен стремиться очистить ум от эгоистичных желаний и негативных устремлений. Благородные мысли, хорошее общество и постоянное памятование Бога помогают очистить сердце. Когда сердце становится чистым, осознание истины, красоты и добра приходит естественным образом.

Истинная *Арадхана* — это не просто ритуал, совершаемый в определённое время. Это преобразование жизни через преданность, дисциплину и бескорыстную любовь. Когда ум становится чистым и устойчивым, искатель постепенно осознаёт, что тот же Божественный принцип, которому поклоняются в храмах и святых местах, пребывает в сердце каждого существа. Это осознание знаменует собой полноту духовной жизни.

— *Выдержки из Божественных бесед Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы (20 июля 1996 г.; 6 февраля 1979 г.; 26 октября 1961 г.; 14 июня 1973 г.).*



Развивайте хорошие мысли, совершайте хорошие дела и освящайте свою жизнь. Вы должны начать с *Карма Марги* (пути действия) и закончить *Джняна Маргой* (путём знания). Между ними находится *Упасана Марга* (путь поклонения). Это путь, по которому вы должны следовать сегодня. Для этого вам нужно обрести убеждённость в том, что Бог вездесущ.



Когда у вас будет такая убеждённость, вы не будете предаваться лжи или обману, вы не будете оскорблять других или причинять им вред, вы обретёте все добродетели.

— Шри Сатья Саи Баба

НЕПРЕРЫВНО РАЗВИВАЙТЕ ЛЮБОВЬ В СВОИХ СЕРДЦАХ

*Подобно маслу, находящемуся в
семенах кунжута, подобно гхи в
молоке,*

*Подобно аромату, который
источает цветок, соку,
содержащемуся в фрукте,*

*Подобно огню в древесине,
Божественное пронизывает космос.*

(Шлока на санскрите)

Творение — это проявление Бога. Это форма Бога. Оно называется *Пракрити* (Природа). Следовательно, человек, являющийся дитём природы, по своей сути Божественен. Человек рождён, чтобы выражать и проявлять *Чайтанья Шакти* (силу сознания). Человек — воплощение *Сат-Чит-Ананды* (Бытия-Сознания-Блаженства), которые являются характерными чертами Божественного. Но, забыв о своей человечности, человек опустился до уровня животного и ведёт себя как демон. Люди не уважают слов старших и не следуют учениям мудрецов.

Хорошие и плохие результаты — это последствия собственных действий

Многие люди устанавливают статуи великих людей. Устанавливая такие статуи, они хоронят учения этих великих людей. Зачем устраивать показательные представления?



Мы отмечаем этот день как Новый год. Люди встречают Новый год в надежде, что он принесёт им какие-то новые блага. Добро или зло, приобретения или потери, слава или бесчестье, которые испытывают люди, — это не результат прошедших лет. Это последствия их собственных поступков.

Сегодня, благодаря влиянию эпохи Кали, распространились два вида болезней, одной из которых является ненасытная жажда богатства. В каждом городе царит безумная гонка за деньгами. Все охвачены этим безумием. Безусловно, деньги нужны, но только в той мере, в какой они удовлетворяют наши потребности. Из-за чрезмерного желания люди теряют всякое чувство меры. В погоне за богатством люди превращаются в демонов.

Можно задаться вопросом, используют ли они с пользой своё несметное богатство. Нет. В конечном итоге деньги могут попасть в руки грабителей или кого-то ещё. То, что вы получаете от общества, верните обществу. Это главная ценность, которой должен дорожить каждый человек.

Второй болезнью является жажда власти. Жажда власти и положения неутолима. Страдая от этих двух болезней, человек превращает весь мир в сумасшедший дом.

Выполняйте свой долг

Стремление к богатству и власти само по себе не является чем-то плохим. Но богатство и власть должны использоваться в правильных целях. Какую бы должность вы ни занимали, следите за тем, чтобы использовать ее достойно. Каждый должен выполнять свой долг должным образом.



В этих вопросах нет высокого или низкого. Для каждого человека его занятие является предметом гордости. Поэтому искренне выполняйте свой долг. Каждый должен быть наполнен таким чувством. Человек должен следить за тем, чтобы выполнять свою работу хорошо, без каких-либо промахов или недочётов. Когда каждый будет выполнять свой долг в таком духе, благополучие всего мира будет автоматически обеспечено.



Люди заявляют, что желают благополучия всем и каждому в мире, но ничего для этого не делают. Они беспокоятся только о своём собственном благополучии. Это совершенно неправильное отношение.

Люди поклоняются неодоушевлённым изваяниям, но игнорируют нужды живых существ вокруг себя. Что это за поклонение, которое игнорирует нужды ближних? Бог приходит в человеческом обличьи. Люди Божественны. Поэтому Веды провозглашают: *«Дайвам Манушья Рупена»* (Бог воплощается в образе человека).

Урок Ашоки

Однажды император Ашока путешествовал по своей империи вместе со своим министром. В одном месте он увидел буддийского монаха. Он подошёл к монаху и преклонился перед его стопами. Министр был недоволен поступком императора. «Разве голова великого императора Ашоки должна склониться перед стопами простого монаха?» — подумал он.

Вернувшись в столицу, министр поделился своими чувствами с императором. Он сказал Ашоке: «Голова императора бесценна. Уместно ли склонять её к стопам простого монаха?» Он признался, что это опечалило его. Ашока ничего не ответил. Он улыбнулся и удалился в свои покои.

Ашока ждал подходящего момента. Через несколько дней он вызвал министра и сказал ему: «Мне нужны три головы». «Какие? Я обязательно их добуду», — ответил министр. Ашока сказал: «Голова козла, тигра и человека».



Министр вышел, нашёл козла и принёс его голову. Он пошёл в лес на охоту и добыл голову тигра. Он пошёл на кладбище и принёс голову мёртвого человека. Он сообщил императору, что принёс три головы, как того желал Ашока. Император приказал министру отнести три головы на рынок, продать их и принести выручку.



На рынке на головы козла и тигра нашлись готовые покупатели. Но на человеческую голову покупателя не нашлось. Министр вернулся к императору и сообщил ему, что никто не захотел купить человеческую голову. Император велел ему отдать голову бесплатно любому, кто согласится её взять. Никто не согласился её взять.



Министр доложил императору, что никто не захотел принять голову даже в качестве бесплатного подарка. Тогда император сказал министру: «Эта голова имеет ценность только тогда, когда в теле есть жизнь. Когда жизнь уходит, она становится совершенно бесполезной. Поэтому, пока есть жизнь, возложи свою голову к стопам благородных людей и получи их благословения».

Сегодня Новый год. С сегодняшнего дня постарайтесь очистить сердце от всей скверны, которая может в нём находиться. Как это сделать? Во-первых, медитируя на Бога. Во-вторых, служа обществу. Только этими двумя способами очищается сердце. Если вы обретёте любовь Бога, вы сможете обрести всё. В вас есть любовь. Используйте её, чтобы завоевать любовь Бога.

Любовь и Блаженство

Воплощения Любви!

Многие по всему миру молятся Богу. Они молятся об осуществлении тех или иных мирских желаний. Это неправильный вид молитвы. Вы должны молиться Богу о милости даровать Вам Его любовь. Такая любовь вечна. Она бесконечна. У Бога есть ещё одно качество. Он – воплощение блаженства.

Он – *Сат-Чит-Ананда* (Бытие-Сознание-Блаженство).

Молитесь Богу, чтобы Он даровал вам это блаженство. Блаженство Бога безгранично и вечно. Все мирские удовольствия преходящи и мимолетны. Истинным преданным является только тот, кто молится Богу о Его любви и блаженстве. Тот, кто молится о других мелочах, вовсе не является преданным. Мирские блага приходят и уходят. Это не то, о чём вам следует молиться. Ищите то, что вечно.

Санатана Сартахи (Апрель 2026)



ГЛОБАЛЬНЫЙ СОВЕТ
ШРИ САТЬЯ САИ
РОССИЯ

Молитесь о любви Бога и блаженстве. Стремитесь осознать свою Божественность. Тогда вы ощутите Божественное во всём космосе. Вы ощутите блаженство, наполняющее вселенную.

Измените своё видение

Когда вы посмотрите на мир глазами Божественного блаженства, вы обнаружите блаженство повсюду. Если в вашем видении есть ненависть, вы будете видеть ненависть повсюду. Поэтому для начала измените своё видение. Смотрите на мир глазами покоя, любви и сострадания. Тогда весь мир предстанет перед вами любящим и спокойным. Когда ваше сердце наполнится любовью, вы ощутите Божественное во всём космосе. Видьте Божественность в каждом. Избегайте ненависти и злобы.



После долгих лет поклонения многим все ещё не хватает широкого взгляда на мир и всеобъемлющей любви. *Уменьшение любви — это смерть. Увеличение любви — это жизнь.*

Воплощения Любви!

Непрестанно развивайте любовь в своих сердцах — любовь, которая бессмертна и безгранична.

(Бхагаван завершил Свою речь бхаджаном «Према Мудита Манасе Кахо Рама Рама Рам»).

– *Выдержки из Божественной беседы Бхагавана, произнесённой 7 апреля 1997 г. и показанной в трансляции по случаю Угади, 19 марта 2026 г., в зале Саи Кульвант Холл.*

Сегодня вы празднуете наступление Нового года с новым названием, которое будете использовать в течение следующих двенадцати месяцев. Но помните: не только год обновляется один раз в триста шестьдесят пять дней.

Каждый день новый, каждый час и минута, каждая секунда — новые. Не празднуйте с радостью только Новый год; празднуйте с радостью каждую секунду. Начните с сегодняшнего дня — не потому, что сегодня наступил новый год (ведь в разных сообществах отмечается множество различных новогодних праздников), а потому, что это сегодня, и дело не терпит отлагательств: начните с сегодняшнего дня новую главу в своей жизни.

– *Шри Сатья Саи Баба*